



## PROGRAMMA LEZIONI DI AVVIAMENTO ALL'EQUITAZIONE 2019 - 2020:

**Dove:** presso il Centro Ippico "Ronco Ranch 2000" in Via Po, snc - 20063 Cernusco sul Naviglio (MI)

**Quando:**

Lunedì dalle 14.00 alle 17.00

Martedì dalle 17.30 alle 19.00

Giovedì dalle 18.00 alle 19.00

Sabato dalle 13.45 alle 16.00

o in orari liberi (sabato compreso) da concordarsi previa prenotazione anticipata.

Da Settembre ai primi di Dicembre e da Febbraio a Luglio (lunedì e sabato pomeriggio tutto l'anno).

**A chi è rivolto:** a tutti i bambini dai 4 ai 7/8 anni

**Durata delle lezioni:** 30 minuti

**Programma:**

"Io, il cavallo"...ci presentiamo e ti accompagno a conoscere l'ambiente in cui vivo. Ecco come trascorro le mie giornate al pascolo ed in box, cosa mangio ogni giorno ed in quali quantità.

Scopri il mio silenzioso linguaggio per comunicare con i miei simili e... con te! Devi sapere che in natura sono una preda, capirai meglio i motivi del mio particolare comportamento e imparerai il modo migliore per avvicinarti a me. Scopri le caratteristiche del mio corpo: a cosa servono coda e criniera, i movimenti delle mie orecchie, l'incollatura leggera e flessibile, le mie zampe sottili e veloci sul fisico forte e muscoloso, gli zoccoli, così interessanti da scoprire. Ascolta il mio respiro ed osservami mentre mangio. Cammina vicino a me e studia i miei movimenti. Prova la bellissima esperienza di salire in sella. Mi conoscerai meglio e sarai pronto per entrare nel "Mondo del Cavallo".

**Istruttore:** ad ogni lezione sarà presente un istruttore in possesso di regolari abilitazioni.

**Documenti richiesti:**

certificato medico di buona salute (rilasciato dal pediatra) e fotocopia della schedula vaccinale (vaccinazione antitetanica) entrambi in corso di validità e moduli d'iscrizione a.s. 2019-20.

**Abbigliamento:**

pantaloni da equitazione (o similari come leggings rinforzati o jeans aderenti), stivali o stivaletti da equitazione (o "da pioggia"), cap e corpetto protettivo (eventualmente forniti in prestito).

**Costi:**

∅ Lezione di prova (20 minuti): € 10,00

∅ Tesserino da 10 lezioni di "avviamento all'equitazione": € 130,00

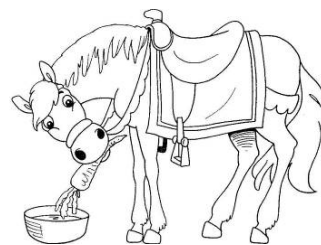
∅ Tesserino da 5 lezioni (solo per i 4 e 5 anni): € 65,00

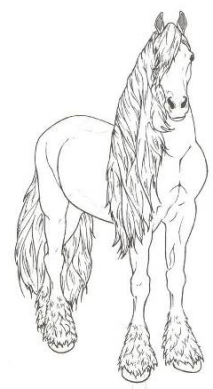
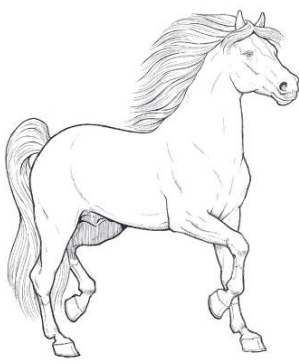
∅ Iscrizione annuale e copertura assicurativa\*: € 70,00

∅ Iscrizioni a partire dal 1° Marzo: € 40,00

∅ Iscrizioni a partire dal 1° Giugno: € 25,00

\* Validità dell'iscrizione annuale: 01 Settembre 2019 – 31 Agosto 2020





**Iscrizione:** l'iscrizione ai corsi avviene con una prima lezione di prova (obbligatoria) della durata di 20 minuti (costo € 10,00) grazie alla quale sarà possibile verificare il livello di competenze dell'aspirante cavaliere e valutarne il possibile inserimento nelle diverse attività proposte. Concordata la tipologia di lezione alla quale il cavaliere potrà accedere sarà necessario compilare la documentazione fornita in sede, versare la quota associativa/assicurativa annuale e la quota relativa al tesserino di lezioni.

### **Modalità di pagamento:**

- ☞ Assegno bancario non trasferibile intestato a A.S.D. "Incontro a cavallo"
- ☞ Bonifico bancario
- ☞ Contanti

### **Regolamento:**

- ✓ **Le lezioni prenotate e non disdette con 24 ore di anticipo verranno addebitate dell'intero costo senza possibilità di recupero o rimborso della lezione persa.**
- ✓ In caso di pioggia le lezioni (ad esclusione di quelle del martedì) verranno sospese e recuperate senza alcun costo aggiuntivo; in caso di sospensione della lezione l'istruttore provvederà ad avvisare ogni cavaliere mediante sms o WhatsApp entro le ore 16.00 del martedì, mercoledì e giovedì, entro le ore 13.00 del lunedì e venerdì e entro le ore 12.00 del sabato.
- ✓ I cavalli assegnati, i contenuti delle lezioni, la creazione delle sezioni di lavoro (gruppi di cavalieri), l'accesso nella lezione di gruppo e l'inserimento nelle diverse tipologie di lezione sono stabilite dall'istruttore di riferimento e pertanto da ritenersi insindacabili. L'istruttore potrà altresì astenersi dallo svolgimento della lezione prenotata qualora il cavaliere fosse sprovvisto di abbigliamento equestre adeguato o corpetto protettivo.
- ✓ Il tempo di permanenza dei cavalieri in maneggio prima e dopo la lezione è da considerarsi facoltativo e a discrezione del proprio istruttore. Eventuali ritardi del cavaliere alla propria lezione non daranno luogo ad alcun rimborso o recupero dei minuti di lezioni persi.
- ✓ **Le lezioni verranno svolte solo previa iscrizione ai corsi (comprensiva del versamento della quota d'iscrizione) e del pagamento del pacchetto di lezioni prescelto; in caso di mancato pagamento del tesserino, le lezioni verranno sospese con effetto immediato ed eventualmente riprese al saldo dell'importo spettante.**
- ✓ Entro il primo giorno di lezione dovranno essere consegnati i certificati medici di buona salute per pratiche sportive non agonistiche (qualora i precedenti fossero scaduti). In caso di mancata consegna del certificato medico in corso di validità i cavalieri potranno svolgere unicamente lezioni in scuderia (non in sella). L'importo delle lezioni in scuderia è il medesimo delle lezioni in sella.
- ✓ **Nelle lezioni individuali il posto verrà riservato fino alle 3 assenze consecutive: dalla quarta lezione in poi sarà necessario contattare l'istruttore di riferimento e concordare possibili spostamenti in altri giorni ed orari.**

Per ulteriori informazioni e/o iscrizioni è possibile contattare gli istruttori di riferimento:

Loredana Pioltelli Cell. 338/2905810

Simona Ammirati Cell. 334/3501979

Federica Montaldo Cell. 333/4440880

e-mail: [incontroacavallo@tiscali.it](mailto:incontroacavallo@tiscali.it)

siti internet: [www.incontroacavallo.it](http://www.incontroacavallo.it)

